

名前： 玉木 明子

コーチからのコメント：

スイミングは体が鍛えられたり、水泳の技術を習得できることだけでなく、様々な年代が混ざって集団行動をしていく為「自分のことは自分でする」自立への一歩を親以外の大人、兄弟以外のお友達を通じて学ぶことができることも鬼木カのひとつです。普段はお母さんが手伝わないとできない着替えや準備もまわりからの刺激を受け、スイミングではひとりでできる！家では甘えん坊でも年下のあひさんのお手本になって頼もしく成長できる。など他の習い事ではない成長が感じられます。自分の苦手なこと、出来ないことを「あきらめず、出来るまで、徹底的に練習する」出来たらまた「新たなことにチャレンジする」このチャレンジする姿勢が大人になってからも役立つと思います。小さな成功体験が「自信につながり」様々なことにつながっていきます。