

# 祝日プログラム (1月11日(月・祝))

越前	鯖江	敦賀	福井南	福井西
10:30~11:15 ヨガ&ピラティス グループセンタジー 達川	休館日	10:30~11:15 ベーシックヨガ 増田	10:30~11:00 ビートボクシング 山口	10:30~11:00 ビートボクシング 野澤
11:30~12:15 ビートステップ 鰐渚		13:30~14:00 ビートボクシング 久保田	11:15~12:00 ヨガ&ピラティス グループセンタジー 天谷	11:15~12:00 ラディカルパワー30 野澤
13:30~14:15 ユーバウンド30 林		14:30~15:15 ユーバウンド 久保田	14:00~14:45 HOTヨガ45 小倉	13:00~13:45 ヨガ&ピラティス グループセンタジー 藤村
14:30~15:15 HOTヨガ45 山崎		15:30~16:15 HOTヨガ45 増田		

※祝日は、通常のプログラム、ファントレはお休みになります。