

祝日プログラム【5月3日(月・祝)】

越前	鯖江	敦賀	福井南	福井西
10:30～11:00 ビートステップ 鰐渕	休館日	10:30～11:15 ビートボクシング 久保田	10:30～11:15 ヨガ&ピラティス グループセンタジー 天谷	10:30～11:15 ヨーガ・スタイル グループセンタジー 藤村
13:30～14:15 ズンバ 林IR		13:30～14:30 ズンバ 井川IR	11:30～12:15 ラディカルパワー 45 天谷	11:30～12:00 ビートステップ 藤村
		15:00～15:45 HOTヨガ45 増田	14:00～14:45 ユーバウンド 45 小倉	13:15～13:45 ユーバウンド30 横地
			15:00～15:45 ベーシックヨガ 小倉	14:00～14:45 パワーカーディオ 30 田代

※祝日は、通常のプログラム、ファントレはお休みになります。

祝日プログラム【5月4日(火・祝)】

越前	鯖江	敦賀	福井南	福井西
10:30～11:15 ベーシックヨガ 達川	10:45～11:30 パワーカーディオ30 中村	10:30～11:00 やさしい トランポリン 増田	10:30～11:00 ビートステップ 河原	休館日
13:30～14:15 ユ-バウンド30 達川	11:45～12:45 ヨガ&ピラティス グループセンタジー 中村	11:30～12:15 HOTヨガ45 北山	11:15～12:00 HOTヨガ45 玉木	
	13:30～14:15 ユ-バウンド30 高山	14:00～14:45 ヨガ&ピラティス グループセンタジー 服部	13:00～13:45 ヨガ&ピラティス グループセンタジー 玉木	
			14:15～15:00 HOTパワーヨガ 河原	
※祝日は、通常のプログラム、ファントレはお休みになります。				

祝日プログラム【5月5日(水・祝)】

越前	鯖江	敦賀	福井南	福井西
10:30～11:15 ヨガ&ピラティス グループセンタジー 玉木	11:45～12:30 ユーバウンド45 高山	10:30～11:30 KaQiLa～カキラ～& ヨーガスタイルGC 米沢	10:30～11:15 HOTヨガ45 河原	10:30～11:15 ベーシックヨガ 牧田
11:30～12:00 アクアビクス 山本	13:30～14:15 ヨガ&ピラティス グループセンタジー 玉木	14:00～14:45 J-POP トランポリン 久保田・服部・増田	11:45～12:30 ユーバウンド45 藤村	11:30～12:00 ユーバウンド30 牧田
13:30～14:15 ユーバウンド45 達川	14:30～15:00 ビートボクシング 玉木	15:00～15:45 HOTヨガ45 米沢	14:30～15:15 ヨガ&ピラティス グループセンタジー 藤村	13:15～13:45 ラディカルパワー 30 野澤
			14:30～15:00 KIMAX (ファントレ) 山口	14:00～14:30 ビートボクシング 野澤

※祝日は、通常のプログラム、ファントレはお休みになります。