

2023.4月~プログラムタイムスケジュール

SPORTS CLUB **Renaiss 鯖江店**

初心者でも楽しめるプログラム充実

安心・安全の取り組み
(館内感染防止対策)
のご案内



詳しくは
<https://www.sports-renaiss.jp/topics/>

- ◎参加者同士、十分な間隔を確保するため、スタジオの広さに応じた参加人数に調整させていただきます。
- ◎参加者把握及びより多くの方々にプログラムをご提供させていただくため、「完全予約制」とさせていただきます。アプリがない方は、店頭予約端末をご利用ください。
- ◎プログラムの内容・曜日・時間などは変更になる場合がございます。

時間	月	火	水	木	金	土	日	時間							
	Aスタジオ	ファンクショナルエリア	プール	Aスタジオ	ファンクショナルエリア	プール	Aスタジオ	ファンクショナルエリア	プール	Aスタジオ	ファンクショナルエリア	プール	Aスタジオ	ファンクショナルエリア	プール
10:00															
11:00		詳しくは館内POPをご覧ください												詳しくは館内POPをご覧ください	
12:00			10:30~11:15 らくらくステップ [本多]												10:30~11:15 週替わりPG [スタッフ]
13:00															
14:00															
15:00															
16:00															
17:00															
18:00															
19:00															
20:00															
21:00															
22:00															

定休日

おすすめ
プログラム!



ヨガ×ピラティスの
エクササイズ!

グループセッション

- ☒ ...プールフリータイムをご利用いただけません
- ☐ ...初心者・初級者向けプログラムです
- ☆ ...担当・時間・プログラム内容等を変更したプログラムです。

18:00 閉館とさせていただきます

ルネッサ
鯖江店

☎0778-51-6333

【営業時間】 平日・土 10:00~23:00
日・祝 10:00~19:00
【定休日】 月曜日

※祝祭日は上記プログラムをお休みさせていただきますのでご了承ください

22:00 閉館とさせていただきます

21:00 閉館とさせていただきます

予約はいつでも
レッスンのみ1日

予約はいつでも
レッスンのみ1日