

祝日プログラム (5月3日(金・祝))

越前	鯖江	敦賀	福井南	福井西
休館日	10:30~11:15 美尻トレーニング 奥田IR	休館日	10:30~11:45 ヨガ&ピラティス グループセンタジー 細井IR	10:30~11:15 ラディカルパワー 45 揚原IR
	11:30~12:15 楽しくエアロ 奥田IR		14:00~14:45 HOTヨガ45 細井IR	11:30~12:15 ユーバウンド45 揚原IR
	12:30~13:30 グループセンタジー マスタークラス 高山 IR			
※祝日は、通常のプログラム、ファントレはお休みになります。				

祝日プログラム (5月4日(土・祝))

越前	鯖江	敦賀	福井南	福井西
10:30~11:15 ピラティス 佐野 IR	10:30~11:15 ボディコンバット 45 滝尾 IR	14:00~14:45 ボディコンバット 45 滝尾 IR	10:30~11:15 ヨガ&ピラティス グループセンタジー 天谷IR	10:30~11:15 ラディカルパワー45 揚原IR
11:30~12:15 エアロビクス 佐野 IR	11:30~12:15 ラディカルパワー 45 滝尾 IR	15:00~15:45 ヨガ&ピラティス グループセンタジー 滝尾 IR	11:30~12:15 ビートボクシング 天谷IR	11:30~12:15 ユーバウンド45 揚原IR
	12:30~13:30 グループセンタジー マスタークラス 高山 IR		14:00~14:45 HOTヨガ45 天谷IR	

※祝日は、通常のプログラム、フアントレはお休みになります。

祝日プログラム (5月5日(日・祝))

越前	鯖江	敦賀	福井南	福井西
10:15～11:00 ボディバランスヨガ 金牧 IR	10:30～11:15 コアトレ 高崎 IR	14:00～14:45 らくらくステップ 中田 IR	10:30～11:30 ラディカルパワー マスタークラス 天谷IR	15:15～16:15 グループセンチジャー マスタークラス 荒谷IR
11:15～12:00 ボディバランスヨガ 金牧 IR	11:30～12:30 ボディコンバット60 高崎 IR	15:00～15:45 ボディシェイプヨガ 中田 IR	13:00～14:00 ユーバウンド マスタークラス 天谷IR	
14:30～15:15 HOTヨガ45 米澤IR				
※祝日は、通常のプログラム、ファントレはお休みになります。				

祝日プログラム (5月6日(月・祝))

越前	鯖江	敦賀	福井南	福井西
13:00～13:45 ピラティス Kei IR	休館日	13:00～13:45 ボディ コンディショニング 漆崎 IR	13:00～13:45 ヨガ&ピラティス グループセンタジー 横地IR	10:30～11:15 パワーカーディオ 45 天谷IR
14:00～14:45 ズンバ Kei IR		14:00～14:45 ダンスエアロ 漆崎 IR	14:00～14:45 ユーバウンド45 横地IR	11:30～12:15 ビートボクシング 天谷IR
		15:00～15:45 コアトレ 漆崎 IR		

※祝日は、通常のプログラム、ファントレはお休みになります。