

鯖江店
5月

土曜週替りプログラム

	18:30～19:15
5/11	ヨガ&ピラティス グループセンタジー スタッフ
5/18	ベーシックヨガ 山本 IR
5/25	ヨガ&ピラティス グループセンタジー スタッフ

※5/4は祝日プログラムとなります。

鯖江店
5月

日曜週替りプログラム

	12:30～13:15
5/12	ヨガ & ピラティス グループセンタジー スタッフ
5/19	ラディカルパワー45 滝尾 IR
5/26	ヨガ & ピラティス グループセンタジー スタッフ

※5/5は祝日プログラムとなります。

越前店
5月

日曜HOTヨガ担当者

	14:30~15:15
5/5	HOTヨガ45 米澤 IR
5/12	
5/19	HOTヨガ45 鰐渕 IR
5/26	

敦賀店
5月

日曜週替りプログラム

	14:00～14:45	15:00～15:45
5/5	らくらくステップ 中田 IR	ボディシェイプヨガ 中田 IR
5/12	ボディシェイプヨガ Kei IR	ズンバ Kei IR
5/19	ダンスエアロ 漆崎 IR	コアトレ 漆崎 IR
5/26	ボディシェイプヨガ 松矢 IR	ズンバ 松矢 IR

福井西店
5月

土曜週替りプログラム

	18:15~
5/11	ユーバウンド45 横地IR
5/18	ラディカルパワー45 揚原IR
5/25	ヨガ & ピラティス グループセンタジー 荒谷IR

※5/4は祝日プログラムとなります。

福井西店
5月

日曜週替りプログラム

	10:15～ (アクアプログラム)	14:30～
5/12	アクアウォーキング アクアダンベル	ラディカルパワー45 揚原IR
5/19	アクアウォーキング アクアダンベル	ユーバウンド45 荒谷IR
5/26	アクアビクス	グループサイクル ※バイクスタジオ 荒谷IR

※5/5は祝日プログラムとなります。

福井南店
5月

日曜週替りプログラム

	10 : 30～	11 : 30～	14:00～
5/12	ヨガ&ピラティス グループセンタジー 細井IR	ベーシックヨガ 細井IR	HOTヨガ45 細井IR
5/19	ヨガ&ピラティス グループセンタジー 横地IR	ユーバウンド45 横地IR	HOTヨガ45 横地IR
5/26	ヨガ&ピラティス グループセンタジー 横地IR	ユーバウンド45 横地IR	HOTヨガ45 横地IR

※5/5は祝日プログラムとなります。