

祝日プログラム（5月3日（土・祝））

越前	鯖江	敦賀	福井南	福井西
10:30～11:15 ヨーガ・スタイル グループセンタジー 黒田 IR	12:15～13:00 ヨガ&ピラティス グループセンタジー 三田村 IR	13:00～14:00 チャレンジエアロ 井川IR	10:30～12:00 ファントレ	10:30～11:15 ラディカルパワー45 揚原 IR
11:30～12:00 スピードバーニング 幸山 IR		14:20～15:20 ピラティス 田中宏子IR	10:30～11:15 ヨガ&ピラティス グループセンタジー 細井 IR	13:30～14:15 UBOUND45 横地 IR
		15:40～16:40 ZUMBAジョイント 田中宏子IR 井川IR	14:00～15:00 ファントレ	
		有料【ワンコイン】PG GWスペシャル 特別ファントレも実施 詳しくは敦賀店まで 0770-24-1117	15:30～16:15 HOTヨガ 細井 IR	

※祝日は、通常のプログラム、ファントレはお休みになります。

祝日プログラム (5月4日(日・祝))

越前	鯖江	敦賀	福井南	福井西
10:30～11:15 ベーシックヨガ 林みき IR	11:00～11:45 ヨガ&ピラティス グループセンタジー 荒谷 IR	12:00～13:00 頭. 顔. 首の 筋膜リリース 奥田IR	10:30～11:15 ヨガ&ピラティス グループセンタジー 細井 IR	10:15～10:55 アクアウォーキング アクアダンベル 藤村IR
11:30～12:15 ユーバウンド45 渡邊 IR	12:30～13:15 パワーカーディオ45 天谷IR	13:20～14:20 エアロスペシャル 奥田IR	11:30～12:15 UBOUND45 細井IR	14:30～15:15 ラディカルパワー 45 揚原 IR
	13:25～13:55 腹筋道場 天谷IR	14:40～15:40 ボディコンバット60 ～90. 100番台mix～ 滝尾IR	14:00～14:45 HOTヨガ 細井IR	
		16:00～17:15 ボディパンプ60 滝尾IR	有料【ワンコイン】PG GWスペシャル 特別ファントレも実施 詳しくは敦賀店まで 0770-24-1117	

※祝日は、通常のプログラム、ファントレはお休みになります。

祝日プログラム（5月5日（月・祝））

越前	鯖江	敦賀	福井南	福井西
10:30～11:00 ビートステップ 黒田 IR	休館日	13:00～14:00 ZUMBA SAYURI IR	10:30～11:15 ラディカルパワー45 乾 IR	10:30～11:15 ユーバウンド45 山本 IR
11:15～12:00 HOTヨガ45 渡邊 IR		14:20～15:20 ボディシェイプヨガ SAYURI IR	11:30～12:00 腹筋道場 乾 IR	13:30～14:15 ベーシックヨガ 長谷部 IR
		15:40～16:55 ボディパンプ60 滝尾IR	14:00～14:45 パワーカーディオ 30 乾 IR	
		有料【ワンコイン】PG GWスペシャル 特別ファントレも実施 詳しくは敦賀店まで 0770-24-1117		

※祝日は、通常のプログラム、ファントレはお休みのになります。

祝日プログラム（5月6日（火・祝））

越前	鯖江	敦賀	福井南	福井西
10:30～11:15 ヨガ&ピラティス グループセンタジー 高山 IR	13:00～13:45 ベーシックヨガ 竹原 IR	12:00～13:15 ボディパンプ60 田中IR	10:30～11:15 ラディカルパワー 45 乾 IR	休館日
11:30～12:15 ユーバウンド45 高山 IR		13:40～14:40 BALL DE TAIKAN (バランスボールエクササイズ) 寺川 IR	11:30～12:00 腹筋道場 乾 IR	
		15:00～16:00 ユーバウンド60 GWスペシャルmix 田中IR	14:00～14:45 パワーカーディオ 30 乾 IR	

※祝日は、通常のプログラム、ファントレはお休みになります。