

鯖江店  
5月

# 土曜週替わりプログラム

	18:30～19:15
5/10	ベーシックヨガ 竹原 IR
5/17	ヨガ&ピラティス グループセンタジー 荒谷 IR
5/24	ヨガ&ピラティス グループセンタジー 三田村 IR
5/31	ボディコンバット30 IR

※5/3(土)は祝日プログラムとなります。

鯖江店  
5月

# 日曜週替わりプログラム

	12:15～13:00
5/11	ベーシックヨガ 竹原 IR
5/18	ヨガ&ピラティス グループセンタジー 荒谷 IR
5/25	ヨガ&ピラティス グループセンタジー 三田村 IR

※5/4(日)は祝日プログラムとなります。

越前店  
4月

# 日曜週替わりプログラム

	10:30～
4/6	ベーシックヨガ 林 IR
4/13	ユーバウンド マスタークラス 高山 IR
4/20	アクアビクス 吉澤 IR
4/27	ヨーガスタイル グループセンチジャー 黒田 IR

敦賀店  
5月

# 土曜週替りプログラム

	19:15~20:00	20:15~21:00
5/10	ボディパンプ45 滝尾IR	ボディコンバット45 滝尾IR
5/17	19:30~20:00 スピードバーニング 田中IR	ユーバウンド45 田中IR
5/24	19:30~20:00 スピードバーニング 滝尾IR	ボディコンバット45 滝尾IR
5/31	ボディパンプ45 田中IR	ユーバウンド45 田中IR

敦賀店  
5月

# 日曜週替りプログラム

	13:00~	14:00~
5/11	ユーバウンド30 田中IR	HOTストレッチ 田中IR
5/18	ボディパンプテック (動作説明) 【慣れてない方 初めての方】 滝尾IR	バランスボール  滝尾IR
5/25	ユーバウンド30 田中IR	HOTストレッチ 田中IR

福井西店  
5月

# 土曜週替りプログラム

	18:15~
5/3	10:30~11:15 ラディカルパワー45 揚原IR 13:30~14:15 ユーバウンド45 横地IR
5/10	ベーシックヨガ 山本IR
5/17	ユーバウンド45 横地IR
5/24	ラディカルパワー45 揚原IR
5/31	ベーシックヨガ 藤村IR

福井西店  
5月

# 日曜週替りプログラム

	10:15～ (アクアプログラム)	14:30～
5/4	アクアウォーキング アクアダンベル	ラディカルパワー45 揚原IR
5/11	休講	スピードバーニング 幸山IR
5/18	アクアウォーキング アクアダンベル	ユーバウンド45 横地IR
5/25	キッズスイミング イベントのため 休講	キッズスイミング イベントのため 休講

福井南店  
5月

# 日曜週替りプログラム

	10 : 30～	11 : 30～	14:00～
5/4	ヨガ&ピラティス グループセンタジー 細井IR	ユーバウンド45 細井IR	HOTヨガ 細井IR
5/11	ラディカルパワー45 乾IR	ベーシックヨガ 藤村IR	HOTヨガ 藤村IR
5/18	ラディカルパワー45 乾IR	ベーシックヨガ 長谷部IR	HOTヨガ 長谷部IR
5/25	ヨガ&ピラティス グループセンタジー 細井IR	ユーバウンド45 細井IR	HOTヨガ 細井IR