

# 祝日プログラム (7月21日(月・祝))

越前	鯖江	敦賀	福井南	福井西
10:30～11:15 ヨガ&ピラティス グループセンタジー  高山 IR	休館日	11:00～ ヨガ&ピラティス グループセンタジー  滝尾 IR	10:15～11:00 ヨガ&ピラティス グループセンタジー  細井IR	10:30～11:15 ラディカルパワー45  揚原 IR
11:30～12:15 ユーバウンド45  高山 IR		12:00～ やさしいステップ  横井 IR	11:15～11:45 UBOUND30  細井IR	13:30～14:15 UBOUND45  横地IR
		13:00～ ファントレ	12:15～13:15 パワーカーディオ45 & 腹筋道場 乾 IR	
				14:00～14:45 HOTヨガ 細井 IR
<p>※祝日は、通常のプログラム、ファントレはお休みになります。</p>				