

# 祝日プログラム（8月11日（月・祝））

越前	鯖江	敦賀	福井南	福井西
10:30～11:15 ヨガ&ピラティス グループセンタジー  高山 IR	<div style="background-color: yellow; border: 2px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <span style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">休館日</span> </div>	AM  ファントレ ラジオ体操 ストレッチ等 スケジュールは別途 貼り出し致します。	10:15～11:00  ヨガ&ピラティス グループセンタジー  細井IR	13:30～14:15  UBOUND45  横地IR
11:30～12:15 ユーバウンド45  高山 IR		12:00～12:45 ボディパンプ 45  滝尾 IR	11:15～11:45 UBOUND30  細井IR	
		13:00～13:45 ヨガ&ピラティス グループセンタジー  滝尾 IR	12:15～13:15 パワーカーディオ45 & 腹筋道場 乾 IR	
		14:00～14:45 ボディコンバット45  滝尾 IR	14:00～14:45 HOTヨガ 細井 IR	

※祝日は通常のプログラムファントレはお休みになります。