

鯖江店
8月

土曜週替わりプログラム

	18:30～19:15
8/2	ヨガ&ピラティス グループセンタジー 三田村 IR
8/9	パワーカーディオ30 荒谷 IR
8/23	ベーシックヨガ 竹原 IR
8/30	ラディカルパワー45 天谷 IR

鯖江店
8月

日曜週替わりプログラム

	12:15～13:00
8/3	ヨガ&ピラティス グループセンタジー 三田村 IR
8/10	ボディコンバット45 天谷 IR
8/17	ボディコンバット30 荒谷 IR
8/24	ヨガ&ピラティス グループセンタジー 三田村 IR
8/31	ベーシックヨガ 竹原 IR

越前店
8月

日曜週替わりプログラム

	10:30～
8/3	スピードバーニング 幸山 IR
8/10	ユーバン45 渡邊 IR
8/17	ベーシックヨガ 林 IR
8/24	ヨーガスタイル グループセンタジー 黒田 IR
8/31	ヨガ・ピラティス グループセンタジー 高山 IR

敦賀店
8月

土曜週替りプログラム

	12:30～	19:15～	20:15～
8/2	ヨガ&ピラティス グループセンタジー 滝尾IR	ボディパンプ45 田中IR	ユーバウンド45 田中IR
8/9	12:30～13:00 やさしめステップ 横井IR	ボディパンプ45 田中IR	ユーバウンド45 田中IR
8/16	夏季特別休館	夏季特別休館	夏季特別休館
8/23	12:30～13:00 たのしくリズム体操 田中IR	ボディパンプ45 滝尾IR	ボディコンバット45 滝尾IR
8/30	12:30～13:00 やさしめステップ 横井IR	ボディパンプ45 滝尾IR	ボディコンバット45 滝尾IR

敦賀店
8月

日曜週替りプログラム

	13:00～	14:00～
8/3	ヨガ & ピラティス グループセンタジー 滝尾IR	ボディコンバット45 滝尾IR
8/10	ボディパンプ テック & 30 田中IR	14:00～14:30 ユーバウンド30 田中IR
8/17	13:00～13:30 やさしめステップ 横井 IR	ボディコンバット45 滝尾 IR
8/24	13:00～13:30 たのしくリズム体操 田中IR	バランスボール 田中IR
8/31	ユーバウンド45 田中IR	ベーシックヨガ 横井IR

福井西店
8月

土曜週替りプログラム

	18:15～
8/2	パワーカーディオ45 揚原IR
8/9	ヨガ&ピラティス グループセンタジー 横地IR
8/23	ベーシックヨガ 藤村IR
8/30	ユーバウンド45 横地IR

福井西店
8月

日曜週替りプログラム

	10:15～ (アクアプログラム)	14:30～
8/3	休講	キッズイベントのため 休講
8/10	休講	ラディカルパワー45 揚原IR
8/17	休講	ベーシックヨガ 長谷部IR
8/24	休講	特別レッスン ※別紙参照ください
8/31	休講	ベーシックヨガ 藤村IR

福井南店
8月

日曜週替りプログラム

	10 : 30～	11 : 30～	14:00～
8/3	ヨガ&ピラティス グループセンタジー 細井IR	ユーバウンド45 細井IR	HOTヨガ 細井IR
8/10	ファントレ 詳しくは店舗内スケジュールをご確認ください		
8/17	特別プログラム 10:00～11:00 ZUMBA	特別プログラム 11:15～11:45 MIXダンス	ラディカルパワー45 乾IR
8/24	ヨガ&ピラティス グループセンタジー 細井IR	ユーバウンド45 細井IR	HOTヨガ 細井IR
8/31	ラディカルパワー45 乾IR	腹筋道場 乾IR	パワーカーディオ30 乾IR