

鯖江店
9月

土曜週替わりプログラム

	18:30～19:15
9/6	ラディカルパワー45 天谷 IR
9/13	パワーカーディオ30 荒谷 IR
9/20	ヨガ&ピラティス グループセンタジー 三田村 IR
9/27	ベーシックヨガ 竹原 IR

鯖江店
9月

日曜週替わりプログラム

	12:15～13:00
9/7	ボディコンバット30 藤村 IR
9/14	ボディコンバット30 荒谷 IR
9/21	ヨガ&ピラティス グループセンタジー 三田村 IR
9/28	ベーシックヨガ 竹原 IR

越前店
9月

日曜週替わりプログラム

	10:30～
9/7	HOTヨガ45 渡邊 IR
9/14	スピードバーニング 幸山 IR
9/21	ヨーガスタイル グループセンタジー 黒田 IR
9/28	ベーシックヨガ 林 IR

敦賀店
9月

土曜週替りプログラム

	12:30～
9/6	HOTヨガ45 横井
9/13	やさしめステップ 横井
9/20	ヨガ&ピラティス グループセンタジー 滝尾
9/27	HOTヨガ45 横井

敦賀店
9月

日曜週替りプログラム

	13:00～	14:00～
9/7	ユーバウンド45 田中	バランスボール 田中
9/14	ボディパンプ テック&30 田中	やさしめトランポリン 横井
9/21	ヨガ&ピラティス グループセンタジー 滝尾	HOTヨガ45 横井
9/28	ボディパンプ テック&30 滝尾	ユーバウンド30 田中

福井西店
9月

土曜週替りプログラム

	18:15～
9/6	ユーバウンド45 横地IR
9/13	ベーシックヨガ 藤村IR
9/20	ヨガ&ピラティス グループセンタジー 横地IR
9/27	ラディカルパワー45 揚原IR

福井西店
9月

日曜週替りプログラム

	10:15～ (アクアプログラム)	14:30～
9/7	アクアウォーキング アクアダンベル	ユーバウンド45 横地IR
9/14	アクアウォーキング アクアダンベル	ビートボクシング 長谷部IR
9/21	アクアウォーキング アクアダンベル	ラディカルパワー45 揚原IR
9/28	アクアウォーキング アクアダンベル	特別レッスン ※別紙参照ください

福井南店
9月

日曜週替りプログラム

9/3更新

	10 : 30～	11 : 30～	14:00～
9/7	ヨガ&ピラティス グループセンタジー 細井IR	オリジナルエアロ 佐野IR NEW	HOTヨガ 佐野IR NEW
9/14	ラディカルパワー45 乾IR	オリジナルエアロ 佐野IR	HOTヨガ 佐野IR NEW
9/21	特別有料プログラム 10:00～11:00 ZUMBA	特別有料プログラム 11:15～11:45 MIXダンス	HOTヨガ 細井IR
9/28	ラディカルパワー45 乾IR	ZUMBA NEW SAYURI IR	HOTヨガ NEW 佐野IR