

# 祝日プログラム (9月15日(月・祝))

越前	鯖江	敦賀	福井南	福井西
10:30～11:30 グループセンタジー 60 高山 IR	休館日	13:00～13:45 ボディパンプ45 滝尾 IR	10:30～11:15 ヨガ&ピラティス グループセンタジー 細井IR	10:30～11:15 ベーシックヨガ 長谷部IR
11:45～12:30 ユーバウンド45 高山 IR		14:00～14:45 ヨガ&ピラティス グループセンタジー 滝尾 IR		13:30～14:15 パワーカーディオ45 揚原IR

※祝日は、通常のプログラム、ファントレはお休みになります。

# 祝日プログラム (9月23日(火・祝))

越前	鯖江	敦賀	福井南	福井西
ルネッサ祭りのため休講		11:30~12:30 ボディパンプ 60  滝尾 IR	10:30~11:15 ラディカルパワー 45  乾 IR	休館日
		13:00~13:45 ベーシックヨガ  横井 IR		
		14:00~14:30 やさしめステップ  横井 IR		

※祝日は、通常のプログラム、フアントレはお休みになります。

