

祝日プログラム（11月3日（月・祝））

越前	鯖江	敦賀	福井南	福井西
10:30～11:15 ヨーガスタイル グループセンタジー 黒田 IR	休館日	13:00～13:45 ヨガ&ピラティス グループセンタジー 横井 IR	11:30～12:15 ヨガ&ピラティス グループセンタジー 細井IR	10:30～11:15 ラディカルパワー45 揚原IR
11:30～12:15 HOTヨガ45 渡邊 IR		14:00～14:45 ベーシックヨガ 横井 IR	12:30～13:00 ユーバウンド30 細井IR	13:30～14:15 ユーバウンド45 横地IR
			13:15～14:00 ラディカルパワー45 乾IR	
			14:30～15:15 HOTヨガ 乾IR	

※祝日は、通常のプログラム、ファントレはお休みになります。

祝日プログラム（11月24日（月・祝））

越前	鯖江	敦賀	福井南	福井西
10:30～11:00 ビートステップ 黒田 IR	休館日	11:30～12:30 ボディパンプ60 滝尾 IR	10:30～11:15 ヨガ&ピラティス グループセンタジー 細井IR	10:30～11:15 ベーシックヨガ 村居IR
11:15～12:00 HOTヨガ 村下 IR		13:00～14:00 グループセンタジー 滝尾 IR	11:30～12:00 ユーバウンド30 細井IR	13:30～14:15 ユーバウンド45 横地IR

※祝日は、通常のプログラム、フアントレはお休みになります。