

鯖江店
11月

土曜週替わりプログラム

	18:30～19:15
11/1	18:15～18:45 ボディコンバット30 天谷 IR
11/8	ボディコンバット30 荒谷 IR
11/15	ベーシックヨガ 竹原 IR
11/22	ラディカルパワー 天谷 IR
11/29	有料イベント日

鯖江店
11月

日曜週替わりプログラム

	12:15～13:00
11/2	10:30～11:20 ※プール アクアウォーキング&ダンベル 山下 IR
11/9	パワーカーディオ30 荒谷 IR
11/16	ベーシックヨガ 竹原 IR
11/23	10:30～11:15 ※プール アクアウォーキング&アクアビクス 吉澤IR
11/30	ヨガ&ピラティス グループセンタジー 三田村IR

越前店
11月

日曜週替わりプログラム

	10:30～
11/2	スピードバーニング 幸山 IR
11/9	HOTヨガ45 林 IR
11/16	ベーシックヨガ 永田 IR
11/23	カルチャー文化祭の為、 休講 シビィへお越しください!!
11/30	ヨガ&ピラティス グループセンタジー60 動画撮影をおこないます。 渡邊IR

敦賀店
11月

土曜週替りプログラム

	12:30～
11/1	やさしめステップ 横井
11/8	HOTヨガ45 田中
11/15	HOTヨガ45 横井
11/22	たのしくリズム体操 田中
11/29	やさしめステップ 横井

敦賀店
11月

日曜週替りプログラム

	13:00～	14:00～
11/2	13:00～13:30 やさしめステップ 横井	13:45～14:30 HOTパワーヨガ45 横井
11/9	ヨガ&ピラティス グループセンタジー 横井	HOTヨガ45 横井
11/16	13:00～13:30 やさしめステップ 横井	13:45～14:30 HOTパワーヨガ45 横井
11/23	ボディパンプ45 田中	HOTヨガ45 田中
11/30	ボディパンプ45 田中	HOTパワーヨガ45 田中

福井西店
11月

土曜週替りプログラム

	18:15～
11/1	ベーシックヨガ 村居IR
11/8	グループサイクル 藤村IR
11/15	ビートボクシング 横地IR
11/22	ラディカルパワー45 揚原IR
11/29	ユーバウンド45 横地IR

福井西店
11月

日曜週替りプログラム

	10:15～ (アクアプログラム)	14:30～
11/2	アクアウォーキング アクアダンベル	ベーシックヨガ 村居IR
11/9	キッズイベントのため 休講	ユーバウンド45 横地IR
11/16	アクアウォーキング アクアダンベル	ベーシックヨガ 山本IR
11/23	アクアウォーキング アクアダンベル	ヨガ & ピラティス グループセンタジー 藤村IR
11/30	アクアウォーキング アクアダンベル	特別レッスン ※別紙参照ください

福井南店
11月

日曜週替りプログラム

	10 : 30～	11 : 30～	14:00～
11/2	ベーシックヨガ 乾IR	ラディカルパワー45 乾IR	HOTヨガ 乾IR
11/9	ヨガ&ピラティス グループセンタジー 細井IR	UBOUND45 細井IR	HOTヨガ 細井IR
11/16	特別有料プログラム 10:00～11:00 ZUMパラ	特別有料プログラム 11:15～11:45 ZUMパラ	HOTヨガ 乾IR
11/23	ベーシックヨガ 乾IR	ラディカルパワー45 乾IR	ベーシックヨガ 乾IR
11/30	ヨガ&ピラティス グループセンタジー 細井IR	UBOUND45 細井IR	HOTヨガ 細井IR