

祝日プログラム（2月11日（水・祝））

越前	鯖江	敦賀	福井南	福井西
10:30～11:15 ボディシェイプヨガ 藤田 IR	調整中	13:00～13:45 ヨーガ・スタイル グループセンタジー 横井IR	10:30～11:15 ヨガ&ピラティス グループセンタジー 細井IR	10:30～11:15 オリジナルエアロ 佐野IR
11:30～12:15 格闘技エアロ 藤田 IR		14:00～14:45 HOTヨガ45 横井IR	14:00～14:45 ユーバウンド45 野澤IR	
			15:00～15:45 スタイル＆コア 野澤IR	

祝日プログラム（2月23日（月・祝））

越前	鯖江	敦賀	福井南	福井西
10:30～11:15 ヨガ&ピラティス グループセンタジー 渡邊 IR	<div>休館日</div>	13:00～13:45 ヨーガ・スタイル グループセンタジー 横井IR	10:30～11:15 ヨガ&ピラティス グループセンタジー 細井IR	10:30～11:15 ヨガ&ピラティス グループセンタジー 藤村IR
11:30～12:15 ユーバウンド45 渡邊 IR		14:00～14:45 HOTヨガ45 横井IR	11:30～12:00 UBOUND30 細井IR	13:30～14:15 ラディカルパワー45 揚原IR
			13:30～14:15 ZUMBA kei IR	

※祝日は、通常のプログラム、ファントレはお休みになります。