

# 祝日プログラム（2月11日（水・祝）

越前	鯖江	敦賀	福井南	福井西
10:30～11:15 ボディシェイプヨガ  藤田 IR	調整中	13:00～13:45 ヨガ・スタイル グループセンタジー  横井IR	10:30～11:15 ヨガ&ピラティス グループセンタジー  細井IR	10:30～11:15 オリジナルエアロ  佐野IR
11:30～12:15 格闘技エアロ  藤田 IR		14:00～14:45 HOTヨガ45  横井IR	14:00～14:45 ユーバウンド45  野澤IR	
			15:00～15:45 スタイル＆コア  野澤IR	

# 祝日プログラム（2月23日（月・祝）

越前	鯖江	敦賀	福井南	福井西
10:30～11:15 ヨガ＆ピラティス グループセンタジー  渡邊 IR	<b>休館日</b> <small>※祝日は、通常の プログラム、ファン トレはお休みになります。</small>	13:00～13:45 ヨガ・スタイル グループセンタジー  横井IR	10:30～11:15 ヨガ＆ピラティス グループセンタジー  細井IR	10:30～11:15 ヨガ＆ピラティス グループセンタジー  藤村IR
11:30～12:15 ユーバウンド45  渡邊 IR		14:00～14:45 HOTヨガ45  横井IR	11:30～12:00 UBOUND30  細井IR	13:30～14:15 ラディカルパワー45  揚原IR
			13:30～14:15 ZUMBA  kei IR	