

鯖江店  
2月

# 水曜週替わりプログラム

	19:30～	20:30～
2/4	ヨガ&ピラティス グループセンタジー 荒谷IR	ラディカルパワー45 天谷IR
2/18	ヨガ&ピラティス グループセンタジー 荒谷IR	ボディコンバット45 天谷IR
2/15	ヨガ&ピラティス グループセンタジー 荒谷IR	パワーカーディオ45 天谷IR

鯖江店  
2月

# 土曜週替わりプログラム

	18:30～19:15
2/7	スピードバーニング&腹筋道場 渡邊 IR
2/14	ボディコンバット45 天谷 IR
2/21	ヨガ&ピラティス グループセンタジー 三田村 IR
2/28	ボディコンバット30 荒谷 IR

鯖江店  
2月

# 日曜週替わりプログラム

	12:15~13:00
2/1	
2/8	
2/15	10:30~11:15 ZUMBA SAYURI IR
2/22	13:30~14:15 オリジナルエアロ 佐野 IR

越前店  
2月

# 日曜週替わりプログラム

	10:30～
2/1	HOTヨガ45 村下 IR
2/8	ベーシックヨガ 永田 IR
2/15	スピードバーニング 幸山 IR
2/22	ヨーガ・スタイル グループセンタジー 黒田IR

敦賀店  
2月

# 土曜週替りプログラム

	12:30～
2/7	たのしくリズム体操 田中IR
2/14	やさしめステップ 横井IR
2/21	HOTヨガ45 横井IR
2/28	やさしめステップ 横井IR

敦賀店  
2月

# 日曜週替りプログラム

	13:00～	14:00～
2/1	ヨーガ・スタイル グループセンタジー 横井IR	HOTヨガ45 横井IR
2/8	ボディパンプ45 田中IR	ユーバウンド45 田中IR
2/15	ヨガ & ピラティス グループセンタジー 横井IR	HOTパワーヨガ45 横井IR
2/22	ボディパンプ45 田中IR	ユーバウンド45 田中IR

福井西店  
2月

# 土曜週替りプログラム

	18:15～
2/7	パワーカーディオ45 揚原IR
2/14	ユーバウンド45 横地IR
2/21	ベーシックヨガ 山本IR
2/28	ヨガ & ピラティス グループセンタジー 藤村IR

福井西店  
2月

# 日曜週替りプログラム

	10:15～ (アクアプログラム)	14:30～
2/1	休講	ユーバウンド45 横地IR
2/8	休講	ヨガ&ピラティス グループセンタジー 藤村IR
2/15	休講	スタジオイベント ※詳細は別紙参照ください
2/22	休講	ベーシックヨガ 村居IR



福井南店  
2月

# 日曜週替りプログラム

	10 : 30～		11 : 30～	14:00～	
2/1	ベーシックヨガ 乾IR		ラディカルパワー45 乾IR	HOTヨガ 乾IR	
2/8	ヨガ&ピラティス グループセンタジー 細井IR		UBOUND45 細井IR	HOTヨガ 細井IR	
2/15	10:30～	11:30～	13:00～	14:00～	
	ビートボクシング45 横地IR	UBOUND30 横地IR	UBOUND45 横地IR	HOTヨガ 横地IR	
2/22	10:30～	11:30～	12:30～	14:00～	
	ヨガ&ピラティス グループセンタジー 細井IR	UBOUND30 細井IR	ラディカルパワー45 乾IR	HOTヨガ 乾IR	